

住院医师规范化培训内容与标准(试行)

皮肤科培训细则

皮肤性病学是一门内容涉及广泛的临床学科。专业内容包括皮肤病、性病、麻风病、皮肤外科、皮肤美容等。其密切相关的基础学科,如病理学、免疫学、遗传学、医学微生物学及分子生物学等发展迅速,对皮肤科医师提出了越来越高的要求。皮肤科与其他临床各学科既有密切联系,又有自身特点。如系统性红斑狼疮既可以有皮肤表现,又常伴有多脏器、多系统受累;性病的诊治则要求临床医师还要掌握一定的妇科与泌尿外科的专业知识。

一、培训目标

能够掌握正确的临床工作方法,准确采集病史、规范体格检查、正确描述皮肤损害,规范书写病历,熟悉各轮转科室诊疗常规(包括诊疗技术)和临床路径,基本掌握门、急诊常见疾病的诊断和处理。能够独立和基本正确地对皮肤性病学常见疾病进行诊断和处理。培训结束时,住院医师能够具有良好的职业道德和人际沟通能力,具有独立从事皮肤性病科临床工作的能力。

二、培训方法

采取在皮肤性病科及其他相关科室轮转的形式进行。培训内容和难易度按年度递增。通过管理病人、参加门、急诊工作和各种教学活动,完成规定数量的病种和基本技能操作,学习皮肤科的专业理论知识;认真填写《住院医师规范化培训登记手册》;规范地书写病历;低年资住院医师参与见习/实习医生的皮肤性病科临床教学工作,高年资医师指导低年资医师。

(一)第一阶段(综合临床能力培训)

在与皮肤性病学相关的临床科室轮转,要求在心血管内科、呼吸内科各轮转1个月,风湿免疫科、急诊科各轮转2个月,在其他科室如血液科、肾脏内科、消化内科、内分泌科、感染科、普通外科、泌尿外科、整形外科、妇科等选择6个科室各轮转1个月,总轮转时间为11个月。若为皮肤病专科医院,第一年的轮转应在具有住院医师培训资格的三级甲等综合医院中进行。

1. 专业理论知识学习 巩固在校期间已学过的理论基础,通读国内外出版的有关皮肤病及性病专著 1~2 本,阅读国内外皮肤性病杂志,认真参加科内组织的业务学习与讲座。

(三) 第三阶段(皮肤病与性病知识加强培训)

2. 临床技能 继续参加皮肤病与性病的门、急诊及病房工作。在此期间轮转治疗(室)及临床检验(室)各1个月,皮肤病理(室)2个月。

阶 段	轮转科室	时间(月)
第 1 阶段 (共 11 个月)	必选轮转科室: 心血管内科 呼吸内科 风湿免疫科 急诊科 可选轮转科室(选择其中 5 个科室,每个科室 1 个月): 肾脏内科 消化内科 血液科 内分泌科 感染科 普通外科 整形外科 妇科门诊 泌尿外科门诊	1 1 2 2 5
第 2 阶段 (共 12 个月)	皮肤性病科门诊 皮肤性病(含真菌)临床检验实验室 皮肤科病房	5 1 6
第 3 阶段 (共 10 个月)	皮肤性病科门诊 皮肤病理室 皮肤病治疗室(含光疗室) 临床检验室	6 2 1 1
合 计		33

— 44 —

三、培训内容与要求

(一)第1阶段:相关临床科室轮转(合计11个月)

1. 轮转目的

掌握:常见内科疾病的诊断及治疗原则;内科常见急重症的抢救原则。

熟悉:与皮肤病、性病相关疾病(如系统性红斑狼疮、间质性肺炎、呼吸道感染、肾炎与慢性肾衰竭、肝功能异常、激素性消化道溃疡、淋巴瘤、糖尿病、甲状腺功能亢进等)的诊断与治疗常规;常见危重病人的抢救;阴道炎、尿道炎的诊断与治疗;前列腺检查及按摩术;创面处理与门诊小手术的操作。

2. 基本要求

(1)病种及例数要求

①必选轮转科室的病种和例数

科 室	病 种	最低例数
心血管内科 (以病房为主)	心力衰竭	3
	高血压	5
	冠心病	3
	心肌病	1
	心律失常	3
	瓣膜病	1
呼吸内科 (以病房为主)	上呼吸道感染及气管炎	5
	肺炎	3
	结缔组织病的肺病变	2
	呼吸衰竭	2
	胸部肿瘤	2
急诊科	呼吸、心脏骤停(心肺复苏)	5
	休克	5
	中毒	3
	急腹症	3
	开放性损伤	10
风湿免疫科 (以病房为主)	类风湿关节炎	3
	强直性脊柱炎	3
	系统性红斑狼疮	5
	成人 Still 病	5
	干燥综合征	2

②可选轮转科室病种及例数

科 室	病 种	最低例数
消化内科 (以病房为主)	胃炎/胃食管反流	3
	消化性溃疡病	3
	炎症性肠病	2
	消化道出血	3
	肝炎及肝硬化	5
	胃肠道感染	3
肾脏内科 (以病房为主)	狼疮性肾炎	3
	紫癜性肾炎	3
	肾衰竭	2
	肾小球肾炎	5
	肾病综合征	2
血液科 (以病房为主)	急、慢性白血病	5
	淋巴瘤	3
	贫血	3
	骨髓增生异常症、多发性骨髓瘤	2
	出血性疾病	5
内分泌科	糖尿病	5
	甲状腺疾病	5
	肾上腺疾病	2
感染内科 (以病房为主)	肝炎	
	发热待查	
	HIV 感染	
泌尿外科 (以门诊为主)	男性泌尿生殖系感染	10
	尿道狭窄	3
	前列腺肥大	3
	前列腺炎	3
妇科 (以门诊为主)	念珠菌性阴道炎	5
	滴虫性阴道炎	5
	慢性宫颈炎	10
普通外科	急腹症(诊断与鉴别诊断)	5
	参与手术	10
整形外科	参与手术	

(2)基本技能要求:熟悉以上疾病的诊治常规;熟悉常规诊治操作技术,如心电图机、呼吸机及心电监护机等设备的使用;熟悉基本的穿刺技术、心肺复苏及基

本的抢救技术;熟悉糖皮质激素和抗生素的使用原则。

(二)第2阶段:皮肤性病科门诊(6个月)

1. 轮转目的

掌握:皮肤病与性病检查的基本方法;基本皮肤损害的辨认和准确的描述;采用准确的专业术语书写完整的皮肤性病科门诊病历;皮肤性病科常见病的诊断和处理原则。

熟悉:常见皮肤病和性病的鉴别诊断及治疗方法;皮肤病与性病门诊常用治疗技术(包括液氮冷冻、钻孔法活检技术等)的原理、临床适应证和禁忌证;皮肤病与性病常用药物及外用制剂的使用原则。

了解:少见和危重疾病的临床诊治;激光技术在皮肤病与性病的主要适应证、禁忌证及基本操作技术;皮肤病急诊的诊断、治疗及抢救措施。

2. 基本要求

(1)病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
浅部真菌病	200	玫瑰糠疹	30
细菌性皮肤病:如脓疱疮、毛囊炎、丹毒	30	扁平苔藓	10
带状疱疹、单纯疱疹	30	毛发病(如雄激素性脱发、斑秃)	100
发疹性病毒性皮肤病:如水痘、麻疹、手口足病等	30	痤疮及酒渣鼻	300
疣	100	红斑狼疮	20
疥疮及其他昆虫皮炎	30	色素性皮肤病:如白癜风、黄褐斑、色素痣等	150
皮炎湿疹类皮肤病	400	遗传性皮肤病:如鱼鳞病、掌跖角化症、着色性干皮病	20
皮肤瘙痒症	40	代谢性皮肤病:如痛风、黄瘤病等	20
药疹	60	物理性皮肤病:如日光性皮炎、冻疮、鸡眼等	20
荨麻疹	80	良性皮肤肿瘤:如汗管瘤、脂溢性角化症、皮肤纤维瘤、瘢痕疙瘩等	300
银屑病	60	恶性皮肤肿瘤:如基底细胞癌、鳞状细胞癌、蕈样肉芽肿等	20
多形红斑	60		

(2)基本技能要求:能正确的采集病史;正确辨认和描述皮肤基本损害;规范书写门诊病历;掌握皮肤病与性病检查的基本技能(如伍德灯检查,醋白试验,皮肤划痕试验等);门诊工作3个月后可以由上级医师的指导下,参加皮肤性病科急诊工作。

3. 较高标准

在基本要求的基础上,还应学习以下疾病和技能。

(1)病种及例数要求

①在上级医师的指导下,熟悉部分严重或少见皮肤病与性病的处理原则。

病 种	最低例数
结缔组织病(如系统性红斑狼疮、皮肌炎、硬皮病等)	20
大疱性皮肤病(如天疱疮、大疱性类天疱疮等)	6
严重型银屑病(红皮病型、关节病型)	6

②门诊工作3个月,在上级医师的指导下,开始参加皮肤性病科急诊值班。

病 种	最低例数	病 种	最低例数
急性荨麻疹	20	虫咬皮炎	20
药物性皮炎	10	带状疱疹	10
接触性皮炎	10		

(2)临床知识、技能要求:常见皮肤病与性病的急诊及其处理;参加科室疑难病例讨论、报告病历、记录会诊意见;随诊患者并定期提交所观察到的患者病情变化供临床讨论。

(3)外语、教学、科研等能力的要求:学习阅读皮肤性病学专用教科书和专业期刊,参加科室读书报告会并参加讨论。

(三)第2阶段:皮肤科病房(6个月)

1. 轮转目的

在上级医师指导下,通过临床实践进行基本功训练,要求做到住院病历的书写系统、完整、整洁,且具有较强的科学性与逻辑性。能够对本科常见疾病的临床特点、诊断与鉴别诊断、治疗原则等做出初步准确的分析和判断,在病历书写中有所体现。基本掌握皮肤病与性病常见住院病种及病例的诊断和治疗原则。

2. 基本要求

(1)病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
皮炎湿疹类疾病	10	药疹	10
带状疱疹	10	红皮病	5
天疱疮或大疱性类天疱疮	5	细菌感染性皮肤病	5
银屑病(含寻常型、红皮病型、脓疱型及关节型)	10	皮肤血管炎(如结节性红斑、硬红斑、过敏性紫癜)	5

(2)基本技能要求:书写完整住院病历不少于 30 例;承担住院病人的诊治不少于 30 例。

3. 较高标准

在基本要求的基础上,还应学习以下疾病和技能。

(1)病种及例数要求

病 种	最低例数
结缔组织病(如红斑狼疮、硬皮病、皮肌炎等)	8
特殊类型银屑病(如脓疱型、关节病型、红皮病型银屑病)	5
重症药疹(如重症多型红斑型药疹、TEN 等)	5
皮肤肿瘤(如蕈样肉芽肿、淋巴瘤)	2

(2)临床知识、技能要求:掌握皮肤病治疗的换药技术,尤其是创面的大换药技术;在上级医师的指导下,学习遵循循证医学原则,为患者提供合理有效的检查和治疗方案;参加科室疑难病例讨论、报告病历、记录会诊意见,按要求进行合理的检查和治疗,并定期随访患者。

(3)外语、教学、科研等能力的要求:学习规范地运用医学术语;完成 1 篇病例报告,参与教学科研活动。

(4)医德与患者沟通能力培养:在培训中,树立起高尚的医德医风,培养良好的医患沟通能力,掌握对病人进行健康教育的技能,主动进行皮肤病与性病防治的宣传教育和咨询。

(四)第 3 阶段:皮肤性病科门诊(6 个月)

1. 轮转目的

进一步掌握好前两年学习的内容,能熟练正确地诊治本科常见病及多发病。在此基础上,担任急诊值班;参加皮肤病与性病的疑难病例讨论。对重危或疑难病例能独立作出基本准确的分析和判断,并提出初步诊断与处理意见。

2. 基本要求

(1)病种及例数要求:除了第 2 年所要求的病种及病例要求外,还应学习以下

病种:

病 种	最低例数
皮肤肉芽肿(包括结节病、环状肉芽肿等)	10
感染性皮肤病(皮肤结核、深部真菌病等)	10
血管炎性皮肤病(Sweet 病、过敏性紫癜等)	10
红皮病	10
遗传性皮肤病	20
风湿性疾病(如系统性红斑狼疮、皮炎、硬皮病等)	20
大疱性皮肤病(如天疱疮、大疱性类天疱疮等)	10
恶性皮肤肿瘤(包括 MF)	20
急性荨麻疹	12
虫咬皮炎	24
药物性皮炎	12
剥脱性皮炎	6
关节病型及脓疱型银屑病	5

(2)基本技能要求:担任急诊值班每周 1 次;参加皮肤病与性病疑难病例讨论每周 1 次;采集病史、汇报病历并提出个人意见;记录会诊意见并按综合意见处置和随访患者。

3. 较高标准

在基本要求的基础上,还应学习以下疾病和技能。

(1)病种要求:少见感染性皮肤病与性病(如艾滋病、非结核分枝杆菌病、慢性皮肤黏膜念珠菌病、神经梅毒等);少见皮肤肿瘤(如血管肉瘤、恶性黑素瘤、皮肤转移癌等)。

(2)临床知识、技能要求:掌握应用大剂量糖皮质激素患者不良反应的监测及处理方法;常用免疫抑制药物在皮肤病与性病的应用原则及注意事项;见习并参加皮肤外科的工作。

(3)外语、教学、科研等能力的要求:参加学术报告会并在科室读书报告会上定期报告与临床工作相关的文献,完成 2 篇临床病例报告;结合临床工作阅读英文版安德鲁斯(Andrews)皮肤病学;参加一次地区性或全国性学术会议;能熟练上网检索文献,参与教学科研活动。

(4)学习与临床相关的公共卫生知识,针对性病病人的健康教育技能,我国性病的流行规律及防治对策。对有感染艾滋病风险的病人,主动进行艾滋病防治知识的宣传教育和咨询。

(五)第3阶段:皮肤病理室、实验室及治疗室(4个月)**1. 轮转目的**

(1)皮肤病理(2个月):掌握皮肤病与性病活检皮损部位的选择方法和活检操作技术;初步掌握基本皮肤病理变化的特点;基本掌握病理上具有诊断价值的皮肤病病理特点。了解常见皮肤病具有诊断价值的病理特点;了解常用特殊染色(如PAS、阿申蓝、刚果红)对皮肤病的诊断意义;了解常用免疫组化检查的诊断意义。

(2)皮肤病与性病检查(1个月):掌握真菌直接镜检,了解真菌菌种的鉴定原则;掌握疥螨和毛囊虫检查方法;掌握性病患者的标本采集和淋球菌直接镜检。熟悉梅毒暗视野显微镜检查、梅毒血清学检查技术、淋球菌培养及采用试剂盒检测泌尿生殖道常见病原体(如沙眼衣原体等)的常规检测技术方法;熟悉直接免疫荧光技术(DIF)、间接免疫荧光技术(IIF)、变应原的检查技术(如斑贴试验、划痕试验、点刺试验)等实验技术及临床应用;酌情参加有关实验室工作,为今后发展个人的专业方向打下基础。

(3)治疗室(1个月):掌握皮肤病与性病的换药、湿敷、皮损内注射、液氮冷冻、二氧化碳激光、光疗等操作。

2. 基本要求**基本技能和病例数的要求**

病种及技能名称	最低例数
浅部真菌病原体直接镜检	200
皮肤活检操作	30
病理阅片(包括皮炎湿疹、银屑病、多形红斑、扁平苔藓、红斑狼疮、血管炎、大疱性皮肤病、常见皮肤肿瘤等)	300张
各种治疗手段(包括换药、皮损内注射、液氮冷冻、刮除、二氧化碳激光、光疗等)	各10
斑贴试验	20
淋球菌直接镜检	10
疥螨、毛囊虫镜检	10
真菌培养	20
常见真菌菌种的鉴定	20

3. 较高标准

在基本要求的基础上,还应学习以下技能。

(1)技能操作及例数要求

技能	最低例数
紫外线光疗(包括窄波 UVB 及黑光治疗)	50
各类激光操作	30

(2)了解皮肤病理切片的制作及常规染色技术。