

住院医师规范化培训内容与标准(试行)

精神科培训细则

精神病学是研究精神疾病病因、发病机制、临床表现、疾病的发展规律以及治疗和预防的二级医学学科。精神病学与神经病学有着传统的紧密联系,与其他临床学科如心血管科、急诊医学科等,也有广泛的联系。精神科医师的培养还涉及心理学、人文医学、伦理和法律等有关领域的知识和技能。

一、培训目标

以培养普通精神科临床诊治能力为首要任务,并具备一定的处理与精神疾病关系密切的其他疾病的能力。住院医师能够掌握正确的临床工作方法,准确采集病史、规范精神检查及体格检查、正确书写病历,熟悉各轮转科室诊疗常规(包括诊疗技术)和临床路径,正确地对精神科常见疾病进行诊断和处理。培训结束时,住院医师能够具有良好的职业道德和人际沟通能力,具有独立从事普通精神科临床工作的能力。

二、培训方法

采取在精神科和相关科室轮转的方式进行。通过管理病人,参加门、急诊工作和各种教学活动,完成规定的临床技能量化指标和指定的自学内容。认真填写《住院医师规范化培训登记手册》;规范书写病历;低年资住院医师参与见习/实习医生的精神科临床教学工作,高年资医师指导低年资医师。相关轮转科室主要包括:心血管内科、急诊科或 ICU、神经内科等。精神科轮转包括:重症病房(以重性精神病性障碍为主)、轻症病房或临床心理科(神经症性障碍为主)、其他精神科病房(如老年科,儿童科等)、精神科门急诊等。总轮转时间为 33 个月。

轮转科室及时间安排如下。

阶 段	轮转科室	时间(月)
第 1 阶段 (共 9 个月)	神经内科(有条件可包括神经内科重症监护)	4
	急诊科和(或)重症监护病房	3
	心血管内科	2
第 2~3 阶段 (共 24 个月)	精神科重症病房	12
	精神科轻症病房或临床心理科	6
	其他临床病房或门急诊等	6
合 计		33

三、培训内容与要求

(一)神经内科(病房 3 个月、门诊/急诊/神经内科 ICU 等 1 个月,共计 4 个月)

1. 轮转目的

掌握:神经系统查体;临床常见的神经内科疾病(脑血管疾病和中枢神经系统感染性疾病)的表现、诊断、治疗原则和方法;神经内科门急诊以及 NICU 常见问题的处理原则和方法。

熟悉:腰椎穿刺的基本技能、神经内科疾病的脑影像学检查与诊断的基本知识。

2. 基本要求

(1)病种及例数要求(病房)

病 种	最低例数	病 种	最低例数
脑血管疾病	5	周围神经疾病	3
中枢神经系统感染	3	其他(脑肿瘤、癫痫等,也可包括	6
脑变性疾病	3	上述病种)	

(2)基本技能要求:管理床位不少于 4 张,新收病人不少于 10 例;当日完成住院病历;书写规范大住院病历 3 份。管理病人至少 20 人次,达到质量要求并完成基本训练。

门(急)诊或 NICU 学习期间,看病人日均不少于 20 人次。除以上病种外,重点学习癫痫、帕金森病、各类脑血管疾病恢复期或后遗症的处理等。

临床操作技术要求如下。

操作技术名称	最低例数
系统的神经系统查体	20
腰椎穿刺(实习或见习)	5
在指导下阅读头颅 CT 或 MRI 并书写读片报告	30
在指导下阅读脑电图并书写阅读报告	10

3. 外语要求

熟悉临床常用的神经内科专业词汇。

(二) 急诊科(3 个月)

1. 轮转目的

掌握:心肺复苏的基本技术,常见急诊疾病的处理原则和方法。

熟悉:急诊处理基本流程,其他临床常见的急诊病种的处理原则和方法。

2. 基本要求

(1) 病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
心脏及心血管症状急诊	10	急性发热	15
胃肠道症状急诊	10	急性中毒(含药物、毒品、酒精中毒等)	10
呼吸系统症状急诊	10	其他急诊(如休克等,可包含上述急诊病种)	15

(2) 基本技能要求:在上级医生带领下急诊值班(含夜班)不少于 15 次;掌握心肺复苏的基本技术,参与实际操作并有上级医生签字的记录不少于 6 例;专门学习心肺复苏及急诊抢救培训并有相关组织者签字的记录不少于 3 次;参与心电监护实际操作并有上级医生签字的记录不少于 10 例;参与洗胃术实际操作并有上级医生签字的记录不少于 3 例;掌握惊恐发作、自杀及中毒患者的紧急处理原则和实际步骤;掌握昏迷的主要鉴别诊断;熟悉常用的急诊抢救药物的使用;了解常用抢救设备的使用与维护。

(三) 心血管内科(2 个月)

1. 轮转目的

掌握:心脏体征检查的基本技能;常见心脏疾病的临床表现、诊断及治疗。

熟悉:常见心脏疾病的心电图诊断及影像学诊断的基本知识。

2. 基本要求

(1) 病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
高血压病	5	冠心病	5
心律失常、心力衰竭	5	其他(可含以上病种)	5

(2)基本技能要求:管病床数不少于4张;新收治病人至少15人;当日完成住院病历;书写规范大病历2份;管理病人至少20人次;心电图检查操作不少于20例;阅读心电图不少于60例;心脏疾病的影像学检查阅片不少于20例。

3. 外语要求

熟悉临床常用的心血管专业外语词汇。

(四)普通精神科(24个月)

1. 轮转目的

此阶段侧重于精神科普通病房日常工作,兼顾门诊和康复工作。通过培训达到从事精神科临床工作所必需的最基本要求:即独立准确地收集病史,进行精神检查,提出治疗方案;独立正确处理精神科临床常见问题的能力;评估和防范风险的基本意识和能力。

掌握:精神病学基本理论知识;临床晤谈和沟通技能,采集病史和精神检查技能,资料分析和总结技能,病历书写技能;精神障碍的临床诊断及分析思维方法与原则;精神科主要药物治疗、一般心理治疗技能;精神病科急症常见问题的处理;精神科伦理准则和相关法律规定。

熟悉:精神科临床常用的量化评估技术;物理治疗技能;精神科文献查阅方法和国内外主要专业杂志;2~3种常用心理治疗。

了解:精神病学最新理论和技术进展。

2. 基本要求

(1)病种及例数要求

病 种	最低例数(管理/新收)
器质性精神障碍	2/2
精神分裂症及妄想性障碍	35/30
心境障碍	15/13
神经症性障碍及分离(转换)障碍	10/8
精神活性物质所致精神障碍	2/2
应激相关障碍	1/1
其他(可含以上任意病种)	5/4

(2)基本技能要求:轮转病房管床数不少于6张;管理病人总数不少于70人次,其中新收病人不少于60人次;完成不少于60份大病历,当日完成首次病程记录,在规定时间内完成住院病历;甲级病历合格率95%以上。

选择轮转门(急)诊时,每天接诊不少于15人次。急诊病种不做特殊要求,但是必须有详细的急诊记录,内容包括时间、病情摘要、诊断印象或诊断、当时处理等。

在各科轮转过程中应当掌握基本的心理治疗和心理咨询技能并参与院内外相关培训,达到能够胜任一般心理健康促进和健康教育的能力,具有一定的公共卫生意识和经验。

临床操作技术要求如下。

操作技术名称	最低例数
系统的精神检查	60
改良电抽搐治疗实习	10
汉密尔顿焦虑量表检查	20
汉密尔顿抑郁量表检查	30
UKU 或 TESS 量表检查	30
PANSS 量表或 BPRS 量表检查	30
其他症状量表检查(含 Young 躁狂量表)	30

3. 其他培训要求

(1)精神科轮转的前3个月参加所在基地专门安排的精神科基本理论与知识强化课程(不少于30学时,重点内容是精神症状学、伦理与法律、精神检查与病历书写、临床思维、临床工作流程与规范等)。

(2)精神科轮转第1年实行24小时住院医师负责制度。

(3)精神科轮转第1年的前6个月在一线值班医生带领下实习值班,6个月后独立承担一线值班,包括急诊值班(需通过国家医师资格考试并获得资格证书)。

(4)在内科与急诊科的值班参照该科住院医师培训的相关要求执行。

(5)业余时间学习外语,借助字典较熟练地阅读精神病学英文文献和书刊。

(6)精神科轮转期间其他学习指标如下。

指标名称	最低例数
每例有连续5次以上心理治疗的学习记录	2
含综述的临床诊治病例报告	1
临床伦理和法律案例报告或学习心得	1

(注:以上指标均需指导老师签字认可)

(五)教学、科研能力培训

3年内应参加一定的临床教学、科研工作;写出不少于4000字的文献综述1篇。