

住院医师规范化培训内容与标准(试行)

儿科培训细则

儿科学是一门研究小儿营养、生长发育规律、提高小儿身心健康水平和疾病防治的综合性医学学科。它的服务对象从胎儿到青少年,其生理、病理、疾病表现等方面与成人不同,具有动态生长和发育的特点。学科范围包括:儿童保健、围生医学、新生儿、感染、消化、呼吸、心血管、泌尿、血液及肿瘤、神经、精神心理、内分泌、免疫、遗传代谢、重症、康复、营养等。

一、培训目标

能够掌握正确的临床工作方法,准确采集病史、规范体格检查、正确书写病历。对儿科的常见病、多发病的病因、发病机制、临床表现、诊断与鉴别诊断、治疗与预防等有较详细的了解,并能独立处理;熟悉各轮转科室诊疗常规(包括诊疗技术)和临床路径。培训结束时,住院医师能够具有良好的职业道德和人际沟通能力,具有独立从事儿科临床工作的能力。

二、培训方法

采取在儿科范围内各三级学科(专业)科室轮转的形式进行。通过管理病人、参加门、急诊工作和各种教学活动,完成规定的病种和基本技能操作数量,学习儿科的专业理论知识,认真填写《住院医师规范化培训登记手册》,规范地书写病历,参加危重病人的抢救,低年资住院医师参与见习/实习医生的儿科临床教学工作,高年资医师指导低年资医师。

轮转科室及其时间安排:

轮转科室	时间(月)
儿童保健	2(其中1个月可在基层)
新生儿、心血管、肾脏、神经、血液及肿瘤、消化、呼吸、传染病、重症医学(ICU)、内分泌、风湿免疫、辅助科室(影像、心电图)等	各2~3(共计28个月,根据培训基地的具体情况安排)
门诊、急诊	3
合计	33

三、培训内容与要求

(一) 儿童保健(2个月)

1. 轮转目的

掌握:小儿生长发育规律、发育评价的方法;小儿营养的基本知识及正确的喂养方法;国家免疫规划、疫苗接种程序以及预防接种的方法、注意事项、禁忌证、常见的异常反应及处理等;疫苗针对传染病的报告、采样以及疫苗储运的基本要求;儿童佝偻病、贫血、肺炎、腹泻病的防治方案;小儿常见疾病(包括营养不良、锌缺乏症、肥胖症、注意力缺陷多动综合征、遗尿症等)的诊断及防治。

熟悉:各种心理行为测试的方法及其适应年龄,并对结果予以解释和评价;散居儿童及集体儿童的管理;身材矮小、厌食症、发育迟缓等症状的鉴别诊断;儿童早期发展的评价、咨询和干预;儿童保健的卫生宣教。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
营养不良	3	贫血	3
锌缺乏症	3	遗尿症	3
注意力缺陷多动障碍	3	肥胖症	3
维生素 D 缺乏性佝偻病	3	儿童疾病综合管理	3

(2) 基本技能要求:

常用体格指标的测量(如体重、身高、头围、胸围、上臂围、皮下脂肪),儿童常用心理行为量表评定。

(二) 重症监护室(ICU)(2~3个月)

1. 轮转目的

掌握:病情评估、观察生命体征,危重病例评分法;能够对血气分析、电解质、肝、肾功能等的测定结果进行分析和初步处理,并在上级医师的指导下,进行危重病人一般问题的处理;对循环、呼吸、泌尿、消化、中枢神经、代谢等系统监测参数的判读分析;多器官功能不全综合征(MODS)、全身炎症反应综合征(SIRS)、脓毒症(SEPSIS)、急性呼吸窘迫综合征(ARDS)、休克、弥散性血管内凝血(DIC)等综合征的概念、发病机制、病理生理和治疗原则;各系统损伤的病理生理、评估、支持原理和方法;营养支持治疗;感染的诊断和治疗原则;抗生素的合理应用;水电、酸碱紊乱分型和纠正原则;临床合理用血知识。

熟悉:急救常用药物及其剂量。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
心肺复苏(心脏骤停、呼吸骤停)	3	急性呼吸窘迫综合征(ARDS)	3
重症哮喘	3	休克	3
心律失常	3	急性肾衰竭	3
急性颅内高压	3	多脏器功能不全综合征	3
惊厥	3	各种中毒	3
急性呼吸衰竭	3	脓毒症	3
心力衰竭	3		

(2) 基本技能要求:能操作监护仪;进行气管插管不少于 3 例;心肺复苏术。

(三) 新生儿(2~3 个月)

1. 轮转目的

掌握:新生儿的分类;足月儿、早产儿、小于胎龄儿、过期产儿、巨大儿等的解剖生理特点及护理特点;新生儿的病史询问及病历书写;新生儿常见病的病因、发病机制、临床表现、诊断和防治。

熟悉:新生儿、早产儿的喂养、用药(包括抗生素)和补液特点;新生儿输血适应证。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
新生儿窒息	3	新生儿颅内出血	3
新生儿缺氧缺血性脑病	3	新生儿呼吸窘迫综合征	1
新生儿肺炎	3	新生儿胎粪吸入综合征	3
新生儿败血症	3	新生儿化脓性脑膜炎	3
新生儿坏死性小肠结肠炎	1	新生儿寒冷损伤综合征	1
新生儿先天性梅毒	1	新生儿高血糖症	1
新生儿低血糖	1	TORCH(弓形虫、其他病原体、	1
新生儿母子血型不合溶血病	1	风疹病毒、巨细胞病毒、单纯疱	
新生儿红细胞增多症	1	疹病毒感染、肝炎综合征)	
新生儿高胆红素血症	3		

(2) 基本技能要求:正确进行新生儿全面的体格检查不少于 3 例。

(四) 传染性及寄生虫疾病(2~3 个月)

1. 轮转目的

掌握:儿童常见传染病的病原、临床表现、诊断与鉴别诊断、治疗和预防。

熟悉:母婴传播性疾病(如艾滋病、淋病、梅毒等)的临床表现、诊断和防治;急性弛缓性麻痹的诊断和报告要点。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
麻疹	2	流感	2
风疹	2	百日咳	1
幼儿急疹	2	手足口病	2
水痘	2	疟疾	1
流行性腮腺炎	2	蛔虫病、绦虫病、蛲虫病等	3
甲型、乙型、丙型病毒性肝炎	3	流行性乙型脑炎	1
细菌性痢疾	3	艾滋病、淋病、梅毒等	1
小儿各型结核病、中毒性菌痢、沙门菌感染、霍乱等	2	流行性脑脊髓膜炎	2
		血吸虫病	1

(2) 基本技能要求:传染病的防护及处理措施。

(五) 消化系统疾病(2~3 个月)

1. 轮转目的

掌握:小儿消化系统的解剖生理特点;小儿消化系统常见疾病的临床表现、诊断、鉴别诊断及防治;腹泻病的病因、临床表现、诊断与鉴别诊断及治疗(包括液体疗法、电解质紊乱、酸碱平衡失调的处理)。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
口腔炎	3	胃食管反流	2
胃炎	3	消化性溃疡病	3
腹泻病	5		

(2) 基本技能要求:插胃管 1 例。

(六) 呼吸系统疾病(2~3 个月)

1. 轮转目的

掌握:小儿呼吸系统的解剖生理特点;小儿呼吸系统常见疾病的临床表现、并发病、诊断与鉴别诊断及防治。

2. 基本要求

(1)学习病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
上呼吸道感染	5	胸腔积液	2
急性喉炎	2	各型肺炎(大叶性肺炎、支气管肺炎、金黄色葡萄球菌肺炎、病毒性肺炎、支原体肺炎)	5
急性支气管炎	5		
毛细支气管炎	3		
支气管哮喘	3		

(2)基本技能要求:胸腔穿刺 1 例;氧疗。

(七)循环系统疾病(2~3 个月)

1. 轮转目的

掌握:小儿心血管系统的解剖生理特点、物理检查方法及意义;常见先心病的病史、体征、心电图、超声心动图和 X 线胸片的特点、诊断与鉴别诊断;常见心律失常的诊断和治疗;心肌炎的诊断和治疗;心导管造影前后的处理和输血适应证。

熟悉:心导管造影检查。

2. 基本要求

(1)学习病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
室间隔缺损	1	肺动脉瓣狭窄	1
房间隔缺损	1	病毒性心肌炎	1
动脉导管未闭	1	常见心律失常	2
法洛四联症	1	心力衰竭	1

(2)基本技能要求:心电图操作及分析不少于 5 例;静脉穿刺不少于 5 例。

(八)泌尿系统疾病(2~3 个月)

1. 轮转目的

掌握:小儿泌尿系统的解剖生理特点;尿常规检查、肾功能检查的原理和报告的分析判断;肾小球疾病的临床和病理分型;急性肾炎(包括重症病例)的发病机制、临床表现和防治;泌尿系统感染及反流性肾病的临床特点、诊断及防治;肾病综合征的发病机制、临床表现、诊断及治疗(包括肾上腺皮质激素的短、中、长程疗法、免疫治疗、输血适应证等)。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
泌尿系统感染	3	其他肾炎	2
急性肾炎	3	孤立性血尿	3
肾病综合征	1		

(2) 基本技能要求: 导尿 1 例。

(九) 血液及肿瘤疾病(2~3 个月)

1. 轮转目的

掌握: 小儿胚胎造血、生后造血及不同年龄血象的特点; 止血及凝血机制; 小儿常见血液疾病的病因、发病机制、分类、防治及输血适应证。

熟悉: 出血性疾病、溶血性疾病的鉴别诊断及处理原则; 白血病及淋巴瘤的诊断及治疗。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
营养性缺铁性贫血	3	白血病	1
营养性巨细胞性贫血	1	淋巴瘤	1
特发性血小板减少性紫癜	1		

(2) 基本技能要求: 骨髓穿刺不少于 2 例。

(十) 神经系统疾病(2~3 个月)

1. 轮转目的

掌握: 小儿神经系统的解剖生理特点及检查方法; 小儿神经系统常见疾病的临床表现、诊断与鉴别诊断及治疗。

熟悉: 小儿神经遗传性疾病的诊断及治疗。

了解: 脑电图结果与临床表现的关系。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
癫痫	5	病毒性脑炎	3
脑性瘫痪	1	化脓性脑膜炎	3
脊髓炎	1	多发性神经根炎	1
常见肌病	1		

(2)基本技能要求:神经系统检查不少于 5 例;腰椎穿刺不少于 3 例;硬膜下穿刺 1 例。

(十一)内分泌及遗传代谢病、风湿免疫性疾病(2~3 个月)

1. 轮转目的

掌握:典型常见的内分泌系统疾病、遗传代谢病、风湿免疫性疾病的临床表现、诊断与鉴别诊断、治疗及输血适应证。

2. 基本要求

(1)学习病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
风湿热	1	儿童糖尿病	1
幼年特发性关节炎	1	糖尿病昏迷	1
过敏性紫癜	2	先天性甲状腺功能低下	1
系统性红斑狼疮	1	先天愚型 21-三体综合征,唐氏综合征)	1
皮肤黏膜淋巴结综合征(川崎病)	1		

(十二)教学、科研能力培训

3 年内应参加一定的临床教学、科研工作;写出具有一定水平的文献综述或读书报告 1 篇。