

住院医师规范化培训内容与标准(试行)

耳鼻咽喉科培训细则

耳鼻咽喉学科是研究听觉、平衡、嗅觉诸感觉器官和呼吸、发音、言语及吞咽等运动器官疾病防治的一门学科。本学科下设耳科、鼻科、咽喉及头颈外科等亚专业。所涉及的器官和组织,不仅其自身之间在解剖、生理诸方面联系密切,而且与全身多系统器官的解剖、生理及病理等诸多方面密切相关。

一、培训目标

通过耳鼻咽喉科住院医师规范化培训,初步具备耳鼻咽喉学科医疗活动的 ability;基本掌握耳鼻咽喉科常见疾病的诊断、治疗和手术操作;熟悉耳、鼻、咽喉、气管、食管及头颈各器官的解剖、生理及其疾病的基础研究与临床工作。培训结束时,住院医师具有良好的人际沟通能力,具备独立从事耳鼻咽喉科临床工作的能力。

二、培训方法

培训时间为 33 个月。应在耳鼻咽喉科各亚专科及相关学科轮转学习。

培训过程中实行导师制并对培训工作全程负责。注重指导住院医师的临床实践技能和知识的培训,理论学习以参加学术讲座和自学相结合的方法进行培训。

(一)耳鼻咽喉各亚专业轮转及时间(共 27 个月)

科室	时间(月)
门、急诊	9 *
耳科病房	6
鼻科病房	4
咽喉科病房	4
头颈外科病房	4

* 门、急诊轮转期间,如不能完成规定的气管异物等培训要求(如硬性支气管镜检查、异物取出术 5 例),可提出申请并由培训基地负责联系安排到儿童医院接受短期专项培训。

(二) 相关临床科室轮转及时间(6个月)

科室	时间(月)
综合重症监护(ICU)	2
急诊科	1
普通外科	1
麻醉科	1
放射影像科	1

注:除上述科室外,还可以根据医院及住院医师个人情况,选择轮转病理科、心血管内科、神经内科、神经外科及胸外科等。轮转的目的与要求不作统一规定。

三、培训内容与要求**(一) 耳鼻咽喉科门、急诊(共9个月)****1. 轮转目的**

掌握:耳鼻咽喉各器官的应用解剖、生理知识及常见病、多发病的基本知识;耳鼻咽喉科的常规检查法及常规检查器械的应用;认识耳鼻咽喉各部位的正常解剖形态及标志;耳鼻咽喉各器官的症状学;常见病、多发病的诊断、鉴别诊断及处理方法;门诊诊疗手册的正规书写;耳鼻咽喉科局部、全身用药及麻醉药的用法、用量及毒副作用;耳鼻咽喉头颈外科急、危重病人急救常识。

熟悉:耳鼻咽喉常规内镜检查方法;颈部检查法;耳、鼻、咽喉一般外伤的处理方法;某些急诊(鼻出血、喉阻塞、气管、食管异物等)的诊断及处理原则;纯音测听、声导抗及结果分析;耳、鼻、咽喉影像学检查法(X射线、CT、MRI)。

了解:听觉电反应测听及前庭功能检查法;鼻功能检查(嗅觉检查、鼻阻力、鼻声反射、鼻通气等)的方法及临床意义。

2. 基本要求**(1) 学习病种及例数要求**

病种	最低例数	病种	最低例数
耳鼻咽喉外伤	10	变应性鼻炎、鼻息肉	10
急、慢性化脓性中耳炎	20	急、慢性鼻窦炎	10
分泌性中耳炎	10	鼻出血	10
耳聋	15	急、慢性咽炎	10
外耳道胆脂瘤	3	急、慢性喉炎	10
外耳道炎及疖肿	10	小儿急性喉气管支气管炎	3

(续 表)

病 种	最低例数	病 种	最低例数
鼓膜外伤	3	声带息肉	10
耳气压伤	3	急、慢性扁桃体炎	10
外鼻炎症(鼻疖)、鼻前庭炎	5	腺样体肥大	5
急、慢性鼻炎	10	喉阻塞	5
萎缩性鼻炎	5	耳鼻咽喉某些先天性疾病	5

(2) 基本技能要求

① 基本操作技能

操作类别	最低例数	操作类别	最低例数
耳部检查	50	前、后鼻孔填塞术	5
鼓膜穿刺术	3	咽部检查(鼻咽、口咽、喉咽)	100
咽鼓管吹张术(气球法、导管法)	20	扁桃体周围脓肿穿刺、切开术	1
耵聍取出术、外耳道冲洗	10	喉部检查	50
外鼻、鼻腔检查	50	喉部麻醉	20
鼻滴药	20	纤维喉镜检查	20
鼻内镜检查	5	耳鼻咽喉术后换药	10
置换法	5	耳、鼻腔、咽喉异物取出术	5
简易嗅觉检查	10	耳、鼻腔、咽喉活检术	5

② 手术操作

手术名称	最低例数	手术名称	最低例数
咽后壁、咽旁脓肿切开引流术	1	耳、鼻、咽良性肿瘤切除术	10
鼻骨骨折复位术	5	外伤缝合术	10

3. 较高要求

(1) 学习病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
喉癌	3	梅尼埃病	3
鼻咽部良、恶性肿瘤	3	中耳炎颅内、外并发症	3
鼻-鼻窦恶性肿瘤	3	气管、食管异物	3

(2) 基本操作技能

手术名称	最低参与例数	手术名称	最低参与例数
鼓膜切开术	2	鼻内镜下鼻腔鼻窦活检	5
鼓膜置管术	3	鼻出血止血术(电凝、激光、微波等)	5
耳前瘻管或耳科小肿物切除术	3		

(二) 耳、鼻、咽喉、头颈外科病房(共 18 个月)

1. 轮转目的

分管病床 3~5 张。3 年内负责病床总数不低于 80 张。完成合格住院病历不少于 80 份。能够准确完成本专业住院病历、病程记录、出入院记录等各种医疗文案,及时向上级医师汇报病人病情变化,并提出初步诊断和处理意见。

掌握:耳、鼻、咽喉、气管及食管的解剖和生理,相关疾病的基础知识和基本理论;耳鼻咽喉常见疾病及某些急症的诊断、鉴别诊断和治疗方法;耳鼻咽喉科常用诊疗技术及手术操作方法、适应证、禁忌证;住院病案、病程记录、手术记录、出入院记录等各种医疗文案的正规书写方法;纯音测听、声导抗检查的原理、方法及临床意义;科间、院内、院外会诊、转诊条件和程序。

熟悉:鼻内镜、纤维(电子)喉镜、频闪喉镜的适应证及使用方法;激光、微波、低温等离子治疗仪的临床应用;听觉诱发电位、耳声发射检查的结果分析和临床意义;中华医学会耳鼻咽喉头颈外科分会制定的各种诊疗指南。

了解:人工耳蜗植入术的相关知识;耳鼻咽喉部的恶性肿瘤的综合治疗方法;睡眠监测结果分析、阻塞性睡眠呼吸暂停的诊断及治疗;耳鼻咽喉特殊性炎症(鼻硬结病、结核、白喉、麻风、梅毒等);艾滋病在耳鼻咽喉头颈部的表现;前庭功能检查的方法及临床意义;鼻功能检查(嗅觉检查、鼻阻力、鼻声反射、鼻通气等)的方法及临床意义。

2. 基本要求

(1) 学习病种与例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
慢性化脓性中耳炎	30	鼻腔、鼻窦良恶性肿瘤	10
化脓性中耳炎颅内、外并发症	3	急、慢性扁桃体炎	20
先天性外、中耳畸形	2	咽部脓肿(扁桃体周围、咽后、咽旁)	10
耳廓化脓性软骨膜炎	5	咽、扁桃体恶性肿瘤	2
梅尼埃病	5	喉角化症及喉白斑	3
耳聋(传音性、神经性、混合性)	20	喉运动神经性疾病	5
周围性面瘫	5	喉阻塞	10
外耳道、中耳肿瘤(良、恶性)	5	急性会厌炎	3
分泌性中耳炎	10	喉外伤	5
急、慢性鼻窦炎	20	喉先天性疾病	5
鼻窦囊肿	5	喉癌	20
鼻出血	10	阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征	5
鼻中隔偏曲	10	气管、食管异物	5
鼻外伤	10	颈部外伤(闭合性、开放性)	5
真菌性鼻窦炎	5		

(2) 技能要求

① 基本操作技能

操作技术名称	最低例数	操作技术名称	最低例数
耳、鼻、咽、喉部术后换药	50	鼻中隔血肿、脓肿切开引流术	2
鼓膜穿刺术	10	扁桃体周围脓肿切开引流术	3
鼓膜激光造孔术	2	耳鼻咽喉部异物取出术	2
鼓膜置管术	2	耳鼻咽喉部肿瘤活检术	5
瘘管试验	10	耳鼻咽喉内镜检查法	20
音叉试验	1	咽拭子及其他感染灶的细菌	20
鼻骨折复位术	5	培养及药敏试验	

②参与手术操作

手术名称	最低例数	手术名称	最低例数
耳前瘘管切除术	5	喉气管成形术	3
乳突根治术/鼓室成形术	10	急性喉外伤手术	3
下鼻甲手术	5	支撑喉镜下显微手术	5
鼻中隔矫正术	2	甲舌囊肿切除术	5
鼻窦囊肿切除术	5	常规气管切开术	5
鼻内镜下鼻腔鼻窦手术	30	颈淋巴结清扫术	5
扁桃体切除术	5	上颌窦癌上颌骨部分或全切术	3
腺样体切除术	5	喉癌各种术式的喉切除术	10
悬雍垂腭咽成形术	10	硬性支气管镜检查、异物取出术	5
咽部恶性肿瘤切除术	3	硬性食管镜检查并食管异物取出术	3

3.较高要求

(1)学习病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
前颅底肿瘤	3	甲状腺疾病	5
侧颅底肿瘤	3	腮腺、颌下腺疾病	5
化脓性中耳炎颅内并发症	3	特异性感染(表现在耳鼻咽喉头颈部)	1
鼻窦炎颅内并发症	2		

(2)参与手术要求

手术名称	最低例数	手术名称	最低例数
外耳道良性肿瘤切除术	3	鼻咽血管纤维瘤切除术	1
慢性中耳炎乳突根治术	3	鼻侧切开术	1
鼻内镜下脑脊液鼻漏修补术	1	上颌窦癌上颌骨部分切除术	3
鼻内镜下鼻腔鼻窦肿瘤切除术	5	快速气管切开及环甲膜切开术	1
鼻内镜下颅底肿瘤切除术	1	喉癌喉全切除术	3

(三)相关临床科室轮转(共 6 个月)

1.重症监护病房(ICU,2个月)

(1)轮转目的

掌握:常见危重症的诊断和紧急处理;常用急救药物的指征、副作用和临床应用;常用抗感染药物的临床应用;动脉血气分析、呼吸机应用指征、呼吸模式的选择和具体操作设定。

了解:全身炎症反应性综合征(SIRS)和多器官功能障碍综合征(MODS)的理论和进展。

(2) 基本要求

① 学习病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
休克	3	昏迷	2
严重水电解质酸碱平衡紊乱	3	上消化道大出血	2
急性呼吸衰竭、ARDS	3	急性肾衰竭	2
张力性气胸	1	急性心功能衰竭	2
DIC	1	SIRS、MODS	2

② 基本操作技能

操作技术名称	最低例数	操作技术名称	最低例数
心电监护仪使用	10	心肺 X 射线图像读片	10
呼吸机使用	10	血气分析	10
心肺复苏术(包括使用除颤仪)	2	三腔两囊管压迫止血	1
高级心脏生命支持(ACLS)	2	血液净化技术	1

(3) 较高要求

① 学习病种:各种监护(术后监护、呼吸监护、脑监护)的相关知识。

② 临床知识、技能要求:头颅、胸、腹 CT 读片;深静脉穿刺术、动脉穿刺术、机械通气;参与心包穿刺术、胸腔引流术和主动脉内气囊反搏术。

2. 急诊科(1 个月)

(1) 轮转目的

掌握:常见急症的临床表现和诊治要点;心电图等常规检查结果分析;电解质紊乱、休克的诊断及治疗;心肺复苏术。

熟悉:与耳鼻咽喉相关的急症的诊治方法。

了解:治疗急诊常规用药种类及其用法、用量及不良反应等。

(2) 基本要求

① 学习病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
冠心病(心绞痛、心肌梗死)	20	常见心律失常	10
急腹症	20	心脏骤停和阿斯综合征	2
外伤	20		

②技能要求

操作技术名称	最低例数	操作技术名称	最低例数
外伤缝合	20	12导心电图操作	20
急症抢救	5	心电监护	20

3. 普通外科(1个月)

(1)轮转目的

掌握:外科手术操作基本技能(手术切开、显露、缝合、结扎、止血、无菌术等技能);手术后重症病人监测技术的基本方法和临床应用。

熟悉:外科学基础知识及理论;术后危重病人、失血休克、感染休克等的急救程序、方法;常用急救用药的用法、用量和毒副作用。

了解:某些常见病、多发病、急腹症;腹部或胸部外伤的诊断、鉴别诊断和治疗方法。

(2)基本要求

①学习病种和例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
急性阑尾炎	3	腹部或胸部外伤	5
甲状腺疾病	5	疝气	3

②基本操作技能

操作技术名称	最低例数	操作技术名称	最低例数
静脉切开	5	胸腔穿刺	5
导尿	5	胸腔闭式引流	5
针刺活检	5	术后重症监护(各种监护仪器使用方法及结果分析)	5
腹腔穿刺	5		

③参与手术操作

手术名称	最低例数	手术名称	最低例数
阑尾炎手术	5	疝气修补术	5
甲状腺手术	5		

4. 麻醉科(1 个月)

(1) 轮转目的

掌握:麻醉学基本理论;相关药物的药理学知识;临床麻醉和急救(心肺复苏)的基本知识。

熟悉:临床麻醉的基本操作技能及监测技术;术后病人呼吸及循环功能改变的特点、常见治疗方法。

了解:术后危重病人(呼吸衰竭、电解质紊乱、酸碱平衡失调、心律失常、心力衰竭、休克、心肺脑复苏等)的处理。

(2) 基本要求

①学习麻醉种类及例数要求

麻醉种类	最低例数	病 种	最低例数
气管内麻醉	10	腰麻、静脉麻醉	各 5
颈丛、臂丛阻滞麻醉	各 5	硬膜外阻滞麻醉	5

②基本操作技能

操作技术名称	最低例数	操作技术名称	最低例数
气管内插管	20	术中、术后监护(术后重危病人抢救)	20
常用镇痛技术及术后镇痛技术	20		

5. 放射影像科(1 个月)

(1) 轮转目的

掌握:耳、鼻、咽喉、气管、食管的 X 射线、CT、磁共振(MRI)的正常解剖学图像。

熟悉:以上各器官炎症、肿瘤、外伤等的 X 射线、CT、MRI 图像诊断。

了解:X 射线、CT、MRI 的基本知识及人体各系统疾病的影像学诊断;X 射

线、CT、MRI 的检查法。

(2) 基本要求

① 学习病种及例数要求

病 种	最低例数		
	X 射线	CT	MRI
耳部正常解剖图像	5	5	5
鼻及鼻窦正常解剖图像	5	5	5
咽、喉部正常解剖图像	5	5	5
中、内耳畸形	5	10	5
中耳疾病(炎症、肿瘤)	5	10	5
鼻及鼻窦疾病(炎症、肿瘤、外伤)	5	10	5
咽、喉部疾病(炎症、肿瘤)	5	10	5

② 基本操作技能

操作技术名称	最低例数	操作技术名称	最低例数
CT 扫描(横断面、冠状面、矢状面)	10	耳鼻咽喉检查常用投照技术	10
造影增强扫描	5	MRI 在耳鼻咽喉部的检查方法	10
X 射线机的操作和放射防护方法	5		

注:除上述科室外,还可以根据医院及住院医师个人情况,选择轮转病理科、心血管内科、神经内科、神经外科及胸外科等。轮转的目的与要求不作统一规定。

(四) 外语、教学、科研能力的要求

阅读专业外语书刊和教科书;阅读公开发表的专业文献并作文摘 5 篇以上;通过相应的国家外语水平考试。根据具体情况参加一定的教学工作。有条件者可参加临床科研课题组工作。每年至少完成文献综述、临床病例总结各 1 篇。